

JÍDELNÍ LÍSTEK



	Pondělí 9. 11. 2020	Úterý 10.11.2020	Středa 11.11.2020	Čtvrtek 12.11.2020	Pátek 13.11.2020
POLÉVKA	Čočková s párkem	Krkonošská cibulačka	Brokolicový kém	Uzený vývar s kroupami a zeleninou	Dršťková plévka
MENU 1	0,33l 1 Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík	0,33l 3,9 Vepřová pečeně, žampionová omáčka, houskový knedlík	0,33l 1,7 Pečené kachní stehno, brusinkové zelí, bramborový knedlík	0,33l 1,9 Bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík	0,33l 1 Zbojnická vepřová pečeně, houskový knedlík
MENU 2	100g 1,7 Katův šleh, dušená rýže	100g 1,3,7 Námořnické hovězí maso, fusilli	220g 1,3,7 Holandský řízek, bramborová kaše, okurek	100g 1,3,7,9 Hovězí nudličky s pestrou zeleninou a zázvorem, čínské nudle	100g 1,7 Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa
MENU 3	100g 1 Bramborový guláš s houbami, chléb	100g 1,3,7 Šoulet s restovanou cibulkou, sázené vejce 2ks, salát z kysaného zelí	100g 1,3,7 Špagety s bazalkovým pestem, drcenými rajčaty a česnekem, parmazán	100g 1,3,5,6,7,9 Rýžová kaše, višně v karamelu	420g 7 Sojové maso se zeleninou, kari rýže
MENU 4	420g 1,3,7 Vepřové maso dušené v kapustě, vařený brambor	420g 1,3 Zapečené těstoviny s kuřecím masem, cuketou, lilkem a červenou cibulí, sýr	420g 1,3,7 Krůtí prso, dýňová omáčka, pohanka se zeleninou	420g 1,7 Kuřecí paličky na medu, hořčici a tymianu, vařený brambor	180g 1,3,5,6,7,9 Masové kuličky s omáčkou z modrého sýra, penne těstoviny
MENU 5	120g 1,3,7 Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo	420g 1,3,7 Pečené kotleta, pikantní fazolový salát, bagetka	120g 1,3,7,9 Marinovaná kuřecí křídylka, míchaný zeleninový salát, grilovací dresink, bagetka	200g 1,6,7,10 Vajíčkový salát s rajčaty a majonézou, rukola, pečivo	120g 1,3,7 Bulgurový salát se zeleninou, sýr feta, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7 Kuřecí prso na tymianu, zeleninový bulgur	420g 1,3,7 Sekané masové biftečky, pečené brambory, česnekový dip	420g 1,3,7 Vepřový steak, grilovaná cibulka se slaninou, mačkané brambory	420g 1,3,7 Mahi filet na bylinkovém másle, dušená zelenina, pažitkové brambory	420g 1,3,7,9 Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurek
	150g 1,3,7,9 Rajčatový se zálivkou	150g 1,3,7,9,10 Kakaová buchta s tvarohem	150g 1,6 Křimický salát	150g 1,4,7,9 pro Jídlo 3. Ovoce/Punčový řez	150g 1,3,7 Zelný salát s kapii