

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class
kantýna
Semtín zone

	Pondělí 11.08.2025	Úterý 12.08.2025	Středa 13.08.2025	Čtvrtek 14.08.2025	Pátek 15.08.2025
POLÉVKA	Zeleninová	Česneková s bramborem	Maďarská	Kuřecí vývar s masem a těstovinou	Kapustová s bramborem a slaninou
MENU 1	0,33l 1,7,9, Uzená krkovička, hrachová kaše, kyselý okurek	0,33l 1,3,9, Maminčino kuřecí stehno(těstoviny,kuřecí játra, žampiony)	0,33l 1,9, Vepřová játra na roštu,vařený brambor, tatarská omáčka	0,33l 1,3,9, Pečená vepřová krkovička, mačkané brambory se zelím	0,33l 1,9, Smažený vepřový řízek, vařené brambory, kyselý okurek
MENU 2	100g 1,9, Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík	220g 1,3,7,9, Smažený holandský řízek, vařený brambor, kyselý okurek	150g 1,3,7,9,10, Krůtí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr,kyselý okurek	100g 1,7,9, Špagety s boloňským ragú,skouhaný sýr	100g 1,3,7, Hovězí pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík s houskou
MENU 3	100g 1,3,7,9, Kuskusové rizoto se zeleninou a sojovým masem	100g 1,3,7, Penne Pomodoro, parmezán	100g 1,7,9, Bramborový guláš s houbami, chléb	100g 1,3,7,9, Lívance s jogurtem a ovocem	100g 1,3,7,9, Červená čočka s restovanou zeleninou, rukola
MENU 4	420g 1,3,4,9, Pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše	420g 1,3,7,9, Hovězí kostky na slanině, houskový knedlík	420g 1,3,9, Záhorácký závitok, bramborový knedlík	420g 1,3,7, Hovězí kostky dušené v mrkvi, bramborová kaše	420g 1,9, Kuřecí Kung-Pao, čínské nudle
MENU 5	150g 1,4,7,9, Řecký zeleninový salát s kuřecím gyrosem, bagetka	120g 1,3,7,9, Těstovinový salát se zeleninou, pečenými žampiony a trhaným vepřovým masem	120g 1,3,7,9, Surimi salát na zeleninovém salátu, bagetka	120g 1,7,9, Krůtí prsa na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka	120g 1,3,6,8,9, Vajíčkový salát s uzenou paprikou a kapií, 2 ks rohlík
MENU 6	420g 1,3,7,9, Kuřecí steak, pečené brambory, bylinkový dresink	420g 1,3,7,9, Vepřová panenka na zeleném pepři, tagliatelle	420g 1,3,4,7,9, Francouzská kachni roláda, mačkané brambory s kořenovou zeleninou	420g 1,3,7,9, Kančí guláš, čerstvá cibulka, špekový knedlík	420g 1,3,7,9, Krůtí steak,penne s grilovanou zeleninou, parmezán
	150g 1,7,9, Okurkový salát s jogurtem	150g 1,3,7,9, Makovec	150g 1,7,9, Zelný salát s křenem	150g 1,3,7,9, Míša rez	150g 1,3,7,9, Coleslaw