

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bontě
class
Kantýna
Semtin zone

	Pondělí 05.01.2026	Úterý 06.01.2026	Středa 07.01.2026	Čtvrtek 08.01.2026	Pátek 09.01.2026
POLEVKA	Zeleninová	Uzený vývar s kroupami	Couračka	Hověží vývar s masem a bulgurem	Gulášová
MENU 1	0,33l 1,7,9, Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,9, Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík	0,33l 1,7,9, Pečené rybí filé na rajčatech, bramborová kaše	0,33l 1,9, Luhačovický špaček, vařený brambor, kyselý okurek	0,33l 1,9, Zapečené kuřecí prsíčka se šunkou a sýrem, vařený brambor
MENU 2	100g 1,3,7,9, Kovbojské fazole s grilovanou klobásou, chléb	100g 1,3,7,9, Maminčino kuřecí stehno (těstoviny, kuřecí játra, žampiony)	150g 1,4,7,9, Pikantní vepřová směs, bramboráčky	150g 1,3,7,9, Špagety s boloňským ragú, strouhaný sýr	100g 1,7,9, Smažený sekaný řízek, bramborová kaše, kyselý okurek
MENU 3	100g 1,3,9, Žampionové rizoto s bazalkou a smetanou, strouhaný sýr	220g 1,3,7,9, Sojové maso v kari omáčce, dušená rýže	100g 1,3,9, Cizrna s grilovanou zeleninou, rukolou pestem a parmezánem	100g 1,3,7,9, Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	150g 1,3,7,9, Grilované tofu, zeleninový kuskus, bylinkový olej
MENU 4	420g 1,7,9, Francouzské brambory, kyselý okurek	420g 1,6,9, Hovězí nudličky s bambusem a zelenou paprikou, čínské nudle	420g 1,3,9, Krůtí stehenní kostky na houbách, houskový knedlík	420g 1,3,7,9, Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže	420g 1,6,7,9, Buřty na pivo, chléb
MENU 5	120g 1,3,7,9, Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka	120g 1,3,6,9, Těstovinový salát s tuňákem a vejci	120g 1,3,7,9, Vajíčkový salát s uzenou paprikou a kapií, 2 ks rohlík	150g 1,9, Šopský salát s balkánským sýrem, bagetka	200g 1,3,9, Rajčatový salát s mozzarellou, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7,9, Králičí ragú s řapíkatým celerem a kořenovou zeleninou, mačkané brambory s cibulkou	420g 1,3,4,9, Krůtí steak, pečené brambory, grilovací dresink	420g 1,3,7,9, Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, tagliatelle s pestem	420g 1,3,7,9, Grilovaná vepřová panenka, pečené brambory, cibulová majonéza	420g 1,3,7,9, Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík
	150g 1,7,9, Zelný salát s koprem	150g 1,7,9, Kakaovník	150g 1,3,9, Rajčatový salát s majonézou	150g 1,7,9, Laskonka	150g 1,3,7,9,10, Zelný salát s mrkví