

# JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá  
bontě  
class  
**kantýna**  
Sentin zone

|                | Pondělí<br>07.09.2026                                             | Úterý<br>08.09.2026                                                   | Středa<br>09.09.2026                                                               | Čtvrtek<br>10.09.2026                                                            | Pátek<br>11.09.2026                                            |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>POLEVKA</b> | Kapustová se slaninou                                             | Hovězí vývar s masem a rýží                                           | Fazolová s uzeným masem                                                            | Krupicová s vejci                                                                | Bramborová                                                     |
|                | 0,33l 1,9,                                                        | 0,33l 1,9,                                                            | 0,33l 1,9,                                                                         | 0,33l 1,3,9,                                                                     | 0,33l 1,9,                                                     |
| <b>MENU 1</b>  | Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže                              | Smažený karbanátek, vařený brambor, kyselý okurek                     | Kuřecí stehno na paprice, těstoviny                                                | Čočka na kyselo, pečená uzená krkovička, cibulka, kyselý okurek                  | Kuřecí prsa v teriyaki marinádě, zeleninová rýže               |
|                | 100g 1,3,9,                                                       | 150g 1,3,7,9,                                                         | 220g 1,3,7,9,                                                                      | 100g 1,9,10,                                                                     | 100g 6,9,                                                      |
| <b>MENU 2</b>  | Vepřové nudličky po sečuánsku, čínské nudle                       | Moravský vrabec, dušené kysané zelí, houskový knedlík                 | <b>GRILL - Krůtí steak, salát Coleslaw, bylinkové brambory</b>                     | Plzeňský hovězí guláš, houskový knedlík                                          | Špagety s boloňským ragú, strouhaný sýr                        |
|                | 100g 1,3,6,9,                                                     | 100g 1,3,7,9,                                                         | 150g 1,7,9,                                                                        | 100g 1,3,7,9,                                                                    | 100g 1,3,7,9,                                                  |
| <b>MENU 3</b>  | Cizrna s grilovanou zeleninou, rukolou, pestem a strouhaným sýrem | Dýňové rizoto s uzeným tofu                                           | Tarhoňa se sojovým masem, restovanou zeleninou, rukola, strouhaný sýr Gran Moravia | Rýžový nákyp s ovocem                                                            | Koprová omáčka, 2 ks vejce, vařený brambor                     |
|                | 420g 7,9,                                                         | 420g 1,6,9,                                                           | 420g 1,3,6,7,9,                                                                    | 420g 1,3,7,                                                                      | 420g 1,3,7,9,                                                  |
| <b>MENU 4</b>  | Francouzské brambory, kyselý okurek                               | Kuřecí kousky na bylinkách, těstoviny                                 | <b>GRILL - Makrela, grilovaná zelenina, bylinkový dresink, pita chléb</b>          | <b>GRILL - Bavorská klobása, hořčice, křen, beraní rohy, chléb</b>               | Polský bigos, chléb                                            |
|                | 120g 1,3,7,9,                                                     | 120g 1,3,9,                                                           | 120g 1,3,4,7,9,                                                                    | 150g 1,3,7,                                                                      | 120g 1,3,9,                                                    |
| <b>MENU 5</b>  | Surimi salát na zeleninovém salátu, bagetka                       | Krůtí prsa na celerovém salátu s jablky a zakysanou smetanou, bagetka | Těstovinový salát se sušenými rajčaty, olivami, rukolou a trhaným vepřovým         | Kuřecí prsa na zeleninovém salátu, koprový dresink, bagetka                      | Rajčatový salát s hermelínem, bagetka                          |
|                | 420g 1,3,4,7,9,                                                   | 420g 1,3,7,9,                                                         | 420g 1,3,9,                                                                        | 420g 1,3,7,9,                                                                    | 420g 1,3,7,9,                                                  |
| <b>MENU 6</b>  | Grilovaná kotleta, mačkané brambory s cibulkou, grilovací dresink | Grilovaná vepřová panenka, houbová omáčka, tagliatelle                | Francouzská kachní roláda, mačkané brambory s kořenovou zeleninou                  | <b>GRILL - Steak z vepřové krkvice, pečené brambory ve slupce, česnekový dip</b> | Vepřová krkovička po selsku, dušený špenát, bramborový knedlík |
|                | 150g 1,3,7,9,                                                     | 150g 1,3,7,9,                                                         | 150g 1,7,9,                                                                        | 150g 1,3,7,9,                                                                    | 150g 1,3,7,9,                                                  |
|                | Zelný salát s mrkví                                               | Bublanina s ovocem                                                    | Rajčatový salát se zálivkou                                                        | Kompot                                                                           | Okurkový salát se zálivkou                                     |