

JÍDELNÍ LÍSTEK 30. 09. - 04. 10. 2024

PODĚLI	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Dřůbeží vývar s masem a nudlemi	Maďarská gulášová polévka	Masové rizoto s pestrou zeleninou, sýr, kyselá okurka	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík	Bulgur s restovanou zeleninou a veganskými nudličkami	Bramborové noky s cuketou, lilkem a paprikami, bazalkové pesto, krůtí prsa, parmezán	Hovězí Burger se slaninou, čedarem a cibulovou marmeládou, pažitková majonéza, steakové hranolky	Grilovaná kuřecí prsa v bylinkové marinádě	Grilované cukety s parmezánem
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 9 0,33 l 448 kJ	7, 9 390 g 2434 kJ	1, 3, 7 120 g 2853 kJ	1, 6 / 390 g / 560 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 17 g Sacharidy 77 g	1, 3, 7 390 g 2320 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 3234 kJ	BLP Pečené brambory	7 BLP VEG Penne s bylinkovým pestem
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	BLP 119 Kč / (*109 Kč)	129 Kč / (*115 Kč)	VEG 149 Kč / (*139 Kč)	159 Kč / (*149 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	7 BLP VEG	1, 3, 7 VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Zeleninový vývar s mrkvovými nočky	Hrachová s klobásou	Kuřecí stehno na paprice, kolínka / houskový knedlík /	Grilovaná vepřová kotleta, sázené vejce a slanina, pečené brambory, česnekový dresink	Cuketový koláč se sýrem, listové saláty s čerstvou zeleninou, bylinkový dresink	ORANGE CHICKEN - čínské pomerančové kuře s basmati rýží / čínské nudle s koriandrem /	Francozská BOUILLABAISSE, zapečená bageta s bylinkami	Sekané masové biftečky s cibulkou a bylinkami	Quinoa s brokolící a květáčkem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 269 kJ	1, 9 0,33 l 405 kJ	1, 3, 7, 9 220 g 2423 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2948 kJ	1, 3, 7 / 390 g / 450 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 19 g Sacharidy 43 g	1, 3, 6, 9, 11 150 g 2586 kJ	1, 2, 3, 4, 7, 9 390 g 1982 kJ	3 BLP Bramborové krokety, dresink ze zakysané smetany	7 BLP VEG
	VEG 29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	125 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	VEG 139 Kč / (*129 Kč)	BLP - POUZE S RÝŽÍ 149 Kč / (*139 Kč)	119 Kč / (*109 Kč)	1, 3, 7 VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Dřůbeží vývar s masem a bylinkovou seďlinou	Zeleninový krém s krutony	Halušky s bryndzou a opečenou slaninou	Kuřecí prsa plněná špenátem a sušenými rajčaty, dýňové rizoto, parmezán	Květákové placky, grilovaný balkánský sýr, zakysaná smetana, zeleninový salát	Lasagne s Boloňským ragú	Tuňák na grilu, grilovaná zelenina a brambory	Smažené kuřecí nugetky, bylinkový dresink	Palacinky plněné listovým špenátem a sýrem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 338 kJ	1, 7, 9 0,33 l 465 kJ	1, 3, 7 390 g 3672 kJ	7, 9 120 g 2472 kJ	1, 3, 7 / 390 g / 425 kCal Bílkoviny 21 g Tuky 20 g Sacharidy 45 g	1, 3, 7 390 g 2787 kJ	4 140 g 2493 kJ	1, 3, 7 Bylinkové brambory	1, 3, 7 VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	VEG 39 Kč / (*25 Kč)	125 Kč / (*109 Kč)	BLP 135 Kč / (*115 Kč)	VEG 149 Kč / (*139 Kč)	149 Kč / (*139 Kč)	BLP 189 Kč / (*179 Kč)	7 BLP VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovými nočky	Minestrone	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík / dušená rýže /	Krůtí špíz s cibulí, paprikou a slaninou, pečené brambory, grilovací omáčka	Grilované papriky plněné luštěninovým ragú, krém z pečených rajčat, rukola a polníček	Bramborové šišky s mákem, cukrem a svestkovými povidly	CARBONADE FLAMENDE - dušené hovězí na pivo, belgické hranolky	Pečené vepřové koleno, pečené brambory, česnekový dresink	Pažitkový brambor, dresink ze zakysané smetany
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	9 0,33 l 305 kJ	1, 3, 7, 9 100 g 2821 kJ	3, 7, 9, 10 120 g 2726 kJ	9 / 390 g / 259 kCal Bílkoviny 14 g Tuky 6 g Sacharidy 40 g	1, 3, 7 390 g 2091 kJ	1, 7, 9 150 g 2972 kJ	7, 9, 10 BLP Smažená brokolice v sýrovém těstíčku	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	BLP VEG 39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	BLP 139 Kč / (*115 Kč)	BLP VEG 139 Kč / (*129 Kč)	VEG 105 Kč / (*99 Kč)	169 Kč / (*159 Kč)	1, 3, 7 VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Dřůbeží vývar s krupicí a vejci	Cuketový krém	Sekaná svíčková, houskový knedlík	Grilovaná krůtí prsa, zapečené brambory v bylinkovém smetaně s parmezánem, pečená karotka	Grilované batáty, chřest v domácí krůtí sunce, pažitkový tvaroh, výhonky ředkviček	Pizza s parmskou šunkou, rajčaty, olivami, listovým špenátem a mozzarellou	Hovězí steak, lanýžový demi glace, grilovaný chřest, bramborová placka	Kuřecí Suvlaci, bazalkový dresink	Ratatouille zelenina, pečené brambory
	1, 3, 7, 9 0,33 l 279 kJ	1, 7, 9 0,33 l 369 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 2996 kJ	7 120 g 2245 kJ	7 / 390 g / 305 kCal Bílkoviny 19 g Tuky 7 g Sacharidy 44 g	1, 3, 7 32 cm kJ	1, 7, 9 150 g 3278 kJ	7 BLP Filátka tresky na bylinkovém másle	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	VEG 39 Kč / (*25 Kč)	119 Kč / (*109 Kč)	BLP 129 Kč / (*115 Kč)	BLP 159 Kč / (*149 Kč)	149 Kč / (*139 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	4, 7 BLP	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramáž: g | energie: kJ

bonté
class
dobrá
kantýna
Premium
concept

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm