

JÍDELNÍ LÍSTEK 06. 01. - 10. 01. 2025

PODELI	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PANEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Hovězí vývar s masem a fritátovými nudlemi	Květáková	Francouzské brambory, kyselá okurka	Štěpánská hovězí pečené, houskový knedlík /dušená rýže/	Zeleninová paella, rukola, parmezán	Čínské nudle s asijskou zeleninou, marinované hovězí maso ve tmavé sojové omáčce s houbami, koriandr	Vepřová panenka ve slanině, glazovaná karotka, restované lišky, gratinované brambory	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty 1, 7 Pažitkový brambor	Dušená zelenina na másle 7 BLP VEG	Květáková + Štěpánská hovězí pečené, houskový knedlík/ rýže
	1, 3, 7, 9 0,33 l 345 kJ	1, 7, 9 0,33 l 365 kJ	1, 3, 7 390 g 2720 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2755 kJ	7 390 g 1820 kJ	1, 3, 6, 9 120 g 2364 kJ	7, 9 150 g 2364 kJ	7 BLP VEG	100 g za 36,00 Kč	130,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP VEG 	119,00 Kč	139,00 Kč	179,00 Kč		
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Kuřecí vývar s bulgurem	Boršč se zakysanou smetanou	Pečená krkovička na česneku, halušky s kysaným zelím	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík /kolínka/	Cizrnové kari, basmati rýže	Lasagne s Boloňským ragú	Filet candáta, mrkvové pyré, listový špenát, pažitkový brambor	Grilované masové karbanátky 1, 3 Ratatouille zelenina	Pečené brambory 7 BLP VEG	Kuřecí vývar s bulgurem + Pečená vepřová krkovička, halušky
	1, 3, 7, 9 0,33 l 238 kJ	1, 7, 9 0,33 l 489 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 3694 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2658 kJ	6, 7, 8, 9 390 g 1821 kJ	1, 3, 7 390 g 2787 kJ	4, 7, 9 140 g 2295 kJ	BLP VEG	100 g za 36,00 Kč	122,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP VEG 	129,00 Kč	139,00 Kč	189,00 Kč		
STREDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Hovězí vývar s masem a šunkovým svítkem	Zelná couračka	Pikantní bučková roláda, mačkané brambory s cibulkou	Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka	Grilovaná krůti prsa, červená čočka se zeleninou, polníček	Kuřecí gyros, listové saláty s čerstvou zeleninou, pita chléb, tzatziki	Chapadla kalamár, tomatové rizoto, grilovaná cuketa a lilék	Pečená vepřová krkovička, grilovaná zelenina, hranolky 1 Bylinkový brambor	Cizrnové ragú 9 BLP VEG	Zelná couračka + Pikantní bučková roláda, mačkané brambory s cibulkou
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 7, 9 0,33 l 489 kJ	1, 7, 9 120 g 3100 kJ	1, 3, 7, 9, 10 120 g 3218 kJ	7 120 g 2134 kJ	1, 3, 7 390 g 1827 kJ	2, 7, 9 150 g 2165 kJ	1, 3, 7, 9	100 g za 36,00 Kč	124,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	BLP 	149,00 Kč	149,00 Kč	179,00 Kč		
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	WOK PANEV/bezmasý	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Krupicová s vejci	Krkonošské kyselo	Králičí rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka	Pečené kuřecí stehno na houbách, houskový knedlík /dušená rýže/	Bramborové šišky s mákem, maštěné máslem	Restovaná basmati rýže se šafránem, pestrou zeleninou, hlívu a hráškovými výhonky	Hovězí SALTIMBOCCA, pečené zámecké brambory, grilované papriky s rajčaty	Kuřecí prsíčka na špizu s cibulí a paprikou BLP Grilovaná zelenina	Bramborové krokety 1, 3, 7 VEG Pikantní dresink	Krupicová s vejci + Pečené kuřecí stehno na houbách
	1, 3, 9 0,33 l 279 kJ	1, 3, 7, 9 0,33 l 442 kJ	7, 9, 10 390 g 2344 kJ	1, 3, 7, 9 220 g 2479 kJ	1, 3, 7 390 g 2091 kJ	6, 9, 11 390 g 2159 kJ	7 150 g 2342 kJ	BLP VEG	7 BLP VEG	100 g za 36,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	VEG 	99,00 Kč	129,00 Kč	179,00 Kč		
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	AKČNÍ NABÍDKA	
	Hovězí vývar s masem a nudlemi	Gulášová	Pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborový knedlík	Masový biftek, restované fazolky na slanině, pečené brambory, grilovací omáčka	Zapečená brokolice s květákem v sýrovém bešamelu, vařený brambor	Pizza s kuřecím masem, rajčatovou salsou, třemi druhy sýra, olivy, rukola	Losos v mořské řase, zeleninové brunoise, černá čočka	Vepřové kostky na oregánu 9 Grilované cukety s parmezánem	Mačkané brambory s cibulkou 7 BLP VEG	Gulášová + Pečená krkovička, špenát, bramborový knedlík
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 9 0,33 l 448 kJ	1, 3, 9 120 g 2853 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2672 kJ	1, 7 150 g 2763 kJ	1, 3, 7 32 cm kJ	4, 6, 7, 9 140 g 2322 kJ	7 BLP VEG	100 g za 36,00 Kč	124,00 Kč
	23,00 Kč	25,00 Kč	109,00 Kč	115,00 Kč	VEG 	119,00 Kč	139,00 Kč	179,00 Kč		

Výdej obědů 11:00 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramůž: g | energie: kJ



BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm