

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## POLÉVKA

### MENU 1

### MENU 2

### MENU 3

### MENU 4

### MENU 5

### MENU 6

Pondělí  
2. 8. 2021

Hrachová s párkem

0,33l 1

Hovězí pečeně, máslová karotka, vařený brambor

100g 1,7

Vepřové kostky na houbách, houskový knedlík

100g 1,3,7

Sicilská zapečná rýže se zeleninou a sýrem, paprikový salát

420g 7,9

0

120g 0

Bulgurový salát s drcenými rajčaty, zeleninou a sýrem tofu, bagetka

420g 1,3,7

Kuřecí prso s omáčkou ze sušených rajčat a smetany, tagliatelle

150g 0

Okurkový se zálivkou

Úterý  
03.08.2021

Krkonošská cibulačka

0,33l 1,3,7,9

Kuřecí stehno na kmíně, šoulet

220g 1,3,7

Špagety s vepřovým masem a omáčkou z cukety, lilku a rajčat, sýr

100g 1,3,7

Zeleninové lečo s vejci, chléb

420g 1,3,7

0

420g 0

Těstovinový salát s tuňákem, bagetka

420g 1,3,4,7

Hovězí krk na černém pivu a česneku, mačkané brambory se škvarkami

150g 1

Bublanina s ovocem

Středa  
04.08.2021

Gulášová polévka

0,33l 1

Rajská omáčka, hovězí vařené, houskový knedlík

100g 1,3,7,9

Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, čínské nudle

100g 1,3,6,7,9

Pohankové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa

420g 1,7,9

0

120g 0

Kuřecí gyros na míchaném zeleninovém salátu s koprovým dresinkem, bagetka

420g 1,3,7

Sekané biftečky, omáčka z dijonské hořčice a slaniny, vařené brambory

150g 1,3,7,10

Salát z červeného zelí a křenu

Čtvrtek  
05.08.2021

Kuřecí vývar s těstovinou

0,33l 1,3,7,9

Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík

100g 1,7

Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže

100g 1

Tlačené koláče s povidly a drobenkou

420g 1,3,7

0

120g 0

Kuřecí prso pečené, čočkový salát s jogurtem, pečivo

420g 1,3,7

Pečený filet z hoki, dušená zelenina, bylinkové brambory

150g 1,4,7,9

pro Jídlo 3.  
Ovoce/Indiánek



Pátek  
06.08.2021

Zampionová s bramborem a uzeným masem

0,33l 1,7

Kuřecí řízek, rakouský bramborový salát (hořčice, cibule, okurka)

100g 1,3,7,10

Stehenní krůtí kousky na houbách, dušená rýže

120g 1,7

Lasagne s listovým špenátem a sýrovým bešamelem

420g 1,3,7

0

120g 0

Řecký salát s olivami a sýrem feta, pečivo

420g 1,3,7

Vepřová krkoviče po selsku, dušené zelí, houskový knedlík

150g 1,3,7

Rajčatový se zálivkou