

# JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá  
bonté  
class **kantýna**  
Semín zone

	Pondělí 04.11.2024	Úterý 05.11.2024	Středa 06.11.2024	Čtvrtek 07.11.2024	Pátek 08.11.2024
<b>POLÉVKA</b>	Brokolicová	Hovězí vývar s rýží	Pórková	Ovarová s kroupami	Gulášová
<b>MENU 1</b>	0,33l 1,7,9. Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík	0,33l 1,9. Hrachová kaše, uzená krkovička, kyselý okurek	0,33l 1,3,7,9. Smažené rybí filé, bramborová kaše	0,33l 1,9. Pečené vepřové koleno na česneku, halušky s cibulkou	0,33l 1,9. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík
<b>MENU 2</b>	100g 1,3,7,9. Pečené kuřecí stehno na másle, dušená rýže	100g 1,9. Pikantní vepřové nudličky se zeleninou, dušená rýže	120g 1,3,4,7. Plzeňský hovězí guláš, houskový knedlík	100g 1,3,7,9. Kuřecí kousky v sezamu s jarní cibulkou, dušená rýže	100g 1,3,7,9. Krůtí rizoto se zeleninou, sýr, kyselý okurek
<b>MENU 3</b>	220g 1,7,9. Dýňové rizoto s uzeným tofu	100g 1,6,9. Bulgurové rizoto se zeleninou, parmezán	100g 1,3,7,9. Fazolový stroganoff, dušená rýže	100g 1,3,6,9,11. Bramborové šišky s mákem, maštěné máslem	100g 1,7,9. Zeleninový kuskus se sójovým masem
<b>MENU 4</b>	420g 1,6,9. Kostky vepřové plece dušené v mrkvi, vařený brambor	420g 1,7,9. Zapečené šunkafleky, červená řepa	420g 1,7,9. Špagety s kuřecím masem, rajčaty, panchettou, strouhaný sýr	420g 1,3,7. Kološvárské zelí (rýže, vepřové maso, kysané zelí, paprika)	420g 1,6,9. Buřty na pivo, chléb
<b>MENU 5</b>	120g 1,7,9. Kuřecí stripsy na zeleninovém salátu, BBQ omáčka, bagetka	120g 1,3,7. Řecký zeleninový salát s feta sýrem a olivami, pita chléb	120g 1,3,7,9. Cibulové kroužky na zeleninovém salátu, chilli omáčka, bagetka	120g 1,9. Surimi salát s čerstvou zeleninou, bagetka	200g 1,3,9. Vepřová kotleta SOUS-VIDE na zeleninovém salátu, česnekový dresink, bagetka
<b>MENU 6</b>	420g 1,3,7,9. Grilovaná kotleta s hermelínem a brusinkami, pečené brambory	420g 1,3,7. Krůtí závitok se slaninou a listovým špenátem, šťouchané brambory s cibulkou	420g 1,3,7. Pečené krůtí prsa na bylinkách, zeleninový bulgur	420g 1,3,4,7. Grilovaná vepřová panenka, žampionová omáčka, mačkané brambory	420g 1,3,7,9. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselý okurek
	150g 1,7,9. Okurkový salát s jogurtem	150g 1,7,9. Mrkvová buchta	150g 1,9. Coleslaw	150g 1,7,9. Štafetka	150g 1,3,7. Rajčatový salát se zálivkou