

JÍDELNÍ LÍSTEK 03. 02. - 07. 02. 2025

PODĚLÍ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Brokolicový krém	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky	Krůtí prsa Sous-Vide, zeleninové rizoto, sýr	Cizrna s grilovanou zeleninou a pestem z listové petržele	Bramborové noky s parmskou šunkou, žampiony, česnekem, listovým špenátem a parmezánem	Telecí MAMINHA, restované fazolky na slanině, americké brambory, česnekový dresink	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty 1, 3, 7, 8 Bylinkové brambory	Zapečené těstoviny s listovým špenátem a sýrem 1, 3, 7 VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ 29 Kč / (*23 Kč)	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ VEG 39 Kč / (*25 Kč)	1, 7, 9 120 g 2722 kJ 129 Kč / (*109 Kč)	7, 9 120 g 2434 kJ BLP 139 Kč / (*115 Kč)	6, 9 390 g 1950 kJ BLP VEG 129 Kč / (*119 Kč)	1, 3, 7, 9 390 g 2594 kJ 159 Kč / (*149 Kč)	3, 7, 9, 10 150 g 2813 kJ BLP 189 Kč / (*179 Kč)		
ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a fritátovými nudlemi	Gulášová	Pečená vepřová krkovička v pikantní marinádě, halušky s kysaným zelím a opečenou slaninou	Masový špíz s cibulí, paprikou a slaninou, pečené brambory, grilovací omáčka	Koláč z listového těsta s listovým špenátem, sýrem a zakysanou smetanou, zeleninový salát	Restovaná kari rýže, kuřecí nudličky v teriyaki marinádě se zeleninou a sezamovými semínky	Krůtí prsa na grilu, brokolicové placky, marinovaná zelenina s avokádem, tzatziki	Hovězí kostky na červeném víně 9 BLP Žampiony s listovou petrželí	Gratinované brambory 7 BLP VEG Penne s bylinkovým pestem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 357 kJ 29 Kč / (*23 Kč)	1, 9 0,33 l 448 kJ 39 Kč / (*25 Kč)	1, 3, 7, 9 100 g 2972 kJ 129 Kč / (*109 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2726 kJ 139 Kč / (*115 Kč)	1, 3, 7 390 g 2122 kJ VEG 139 Kč / (*129 Kč)	6, 9, 11 390 g 2764 kJ BLP 139 Kč / (*129 Kč)	7, 9 150 g 2453 kJ BLP 179 Kč / (*169 Kč)	7 BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	
STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	AKČNÍ NABÍDKA	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Zvěřinový vývar se slaninovými knedličky	Krém z pečené cibule	Grilovaná kuřecí prsa, zapečené brambory v bylinkové smetaně s brokolící a parmezánem, zeleninový salát	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík /dušená rýže/	Zeleninová musaka, listové saláty	Zapečená tortilla s trhaným vepřovým masem, čedarem a slaninou, listové saláty s čerstvou zeleninou, avokádový dresink	Vepřová panenka, smetanové žampiony, glazovaná karotka, bramborové pyré	Grilované telecí karbanátky se sušenými rajčaty 1, 3, 7 Pečené zámecké brambory	Dušená karotka na másle 7 BLP VEG Bylinkový dresink
	1, 3, 7, 9 0,33 l 359 kJ 29 Kč / (*23 Kč)	17, 9 0,33 l 398 kJ VEG 39 Kč / (*25 Kč)	1, 3, 7, 100 g 2534 kJ 129 Kč / (*109 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2756 kJ 139 Kč / (*115 Kč)	1, 7 390 g 2421 kJ VEG 149 Kč / (*139 Kč)	1, 3, 7 390 g 2682 kJ 179 Kč / (*169 Kč)	7, 9 150 g 2464 kJ 189 Kč / (*179 Kč)	7 BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	
ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a bylinkovou sedlinou	Zeleninová	Smažené rybí filé, vařený brambor, tatarská omáčka, zelný salát s mrkví	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík /kolinka/	Květákové kari s grilovaným tofu a jasmínovou rýží	Tvarohové knedličky s vanilkovým krémem, borůvky	Grilované kousky ryb s mořskými plody, pyré z pečených rajčat, sépiové linguine	Kuřecí Suvlaki BLP Grilovaná zelenina	Pita chléb s bazalkovým pestem a parmezánem 1, 3, 7 VEG Tzatziki
	1, 3, 7, 9 0,33 l 338 kJ 29 Kč / (*23 Kč)	1, 7, 9 0,33 l 439 kJ VEG 39 Kč / (*25 Kč)	1, 3, 4, 7 120 g 3492 kJ 129 Kč / (*109 Kč)	1, 3, 7, 120 g 2669 kJ 139 Kč / (*115 Kč)	6, 7, 8, 9 390 g 1889 kJ BLP VEG 149 Kč / (*139 Kč)	1, 3, 7 390 g 2503 kJ VEG 109 Kč / (*99 Kč)	1, 2, 3, 4, 7, 14 150 g 2342 kJ 189 Kč / (*179 Kč)	7 BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	
PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	PIZZA, PASTA, GYROS	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Uzený vývar s masem a rýží	Čočková	Kuřecí rizoto se zeleninou, sypané sýrem, kyselá okurka	Jelení guláš s červenou cibulkou, houskový knedlík /bramboráčky/	Špagety pomodoro, parmezán, bazalkový olej	Pizza s třemi druhy sýra, olivami, kuřecím masem a listovým špenátem	Telecí játra na grilu, pečené brambory s cibulkou a slaninou, tatarská omáčka	Kuřecí stehýnka v pikantní marinádě 9 BLP Americké brambory	Grilovací omáčka 3, 7, 9, 10 BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
	9 0,33 l 285 kJ 28 Kč / (*20 Kč)	1, 9 0,33 l 366 kJ 39 Kč / (*25 Kč)	7, 9 390 g 2344 kJ BLP 129 Kč / (*109 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2972 kJ 139 Kč / (*115 Kč)	1, 3, 7 390 g 2022 kJ VEG 129 Kč / (*119 Kč)	1, 3, 7 32 cm kJ 149 Kč / (*139 Kč)	3, 7, 9, 10 150 g 2693 kJ BLP 189 Kč / (*179 Kč)		

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramůz g | energie kJ

bonté
class | dobrá
kantýna
Premium
concept

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm**VEG** 100% vegetariánský pokrm