

JÍDELNÍ LÍSTEK 20. 11. - 24. 11. 2023

PODĚLÍ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a nudlemi	Krém z pečené dýně	Francouzské brambory, kyselá okurka	Vepřová kotletka STROGANOFF, dušená rýže /bramborové krokety/	Zeleninové ragú, grilovaný halloumi sýr, pečené batáty, koriandrové pesto	Trhané hovězí maso, bramborové noky s hříbký, parmezán	Kuřecí Supreme, grilovaná zelenina, gratinované brambory	Filírovaná krůtí prsa 7 BLP Dušená zelenina na másle, bylinkový dresink 7 BLP VEG	Bylinkové brambory 7 BLP VEG 100 g za 36Kč/([*] 34 Kč)
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ 29Kč/([*] 20 Kč)	1, 7, 9 0,33 l 385 kJ VEG 37Kč/([*] 22 Kč)	3, 7, 9 390 g 2720 kJ BLP 119Kč/([*] 99 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2550 kJ 129Kč/([*] 104 Kč)	7 390 g 1776 kJ BLP VEG 149Kč/([*] 139 Kč)	1, 3, 7, 9 390 g 2682 kJ 149Kč/([*] 135 Kč)	7, 9 180 g 2367 kJ BLP 159Kč/([*] 145 Kč)		
ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a játrovou rýží	Frankfurtská s vepřovým masem	Pečené rybí filé s cuketou, lilkem, paprikami a parmezánem, bramborová kaše	Králičí stehno na česneku, chlupaté knedlíky s kysaným zelím	Špenátové placky, kuřecí prsa v bylinkové marinádě, listové saláty s čerstvou zeleninou, zakysaná smetana	Kuřecí kousky v teriyaki marinádě, čínské nudle se zeleninou /basmati rýže/	Grilovaná vepřová krkvice a krůtí prsa, grilovaná zelenina, pečené brambory z pece, avokádový dresink	Vepřová žebra v pikantní marinádě 9 BLP Šťouchané brambory s cibulkou a slaninou 7 BLP	Dýňová paella s parmezánem 7 BLP VEG
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ 29Kč/([*] 20 Kč)	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ 37Kč/([*] 22 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2470 kJ 119Kč/([*] 99 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2998 kJ 129Kč/([*] 104 Kč)	1, 3, 7 390 g 1779 kJ 149Kč/([*] 139 Kč)	1, 3, 6, 9, 11 390 g 2364 kJ 139Kč/([*] 129 Kč)	7, 9 150 g 2365 kJ BLP 159Kč/([*] 145 Kč)		100 g za 36Kč/([*] 34 Kč)
STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Uzený vývar s masem a rýží	Čočková	Pečená krkovička, dušené zelí, bramborový knedlík /houskový knedlík/	Smažený hermelín, vařený brambor, tatarská omáčka	Zeleninové kari s grilovaným tofu a basmati rýží	Mini makarony s kaničím Bolonským ragú, parmezán	Tři druhy masa na grilu, grilované papriky s fazolkami a slaninou, americké brambory, grilovací omáčka	Telecí krk na portském víně 9 BLP Pečené rozmarýnové brambory 7 BLP VEG	Glazovaná kořenová zelenina 7, 9 BLP VEG
	9 0,33 l 285 kJ BLP 29Kč/([*] 20 Kč)	1, 9 0,33 l 366 kJ VEG 37Kč/([*] 22 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2853 kJ 119Kč/([*] 99 Kč)	1, 3, 7, 10 120 g 3188 kJ VEG 129Kč/([*] 104 Kč)	6, 7, 9 390 g 1821 kJ BLP VEG 145Kč/([*] 139 Kč)	1, 3, 7, 9 390 g 2245 kJ 149Kč/([*] 135 Kč)	1, 3, 7, 9, 10 150 g 3122 kJ 169Kč/([*] 159 Kč)		100 g za 36Kč/([*] 34 Kč)
ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 4	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a fritátovými nudlemi	Dršťková z hlívy	Hovězí ragú na houbách, mačkané brambory s cibulkou	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík /kolínka/	Indická cizrna se zeleninou a čerstvým koriandrem, jasmínová rýže	Rýžový náyp s ovocem	Smažený telecí řízek, salát z pečené kořenové zeleniny a brambor v bylinkové majonéze	Pečená kuřecí stehýnka, bylinkový dresink 7, 9, 10 BLP Petrželkové brambory 7 BLP VEG	Zeleninový bulgur 1, 7 VEG
	1, 3, 7, 9 0,33 l 345 kJ 29Kč/([*] 20 Kč)	1, 9 0,33 l 252 kJ 37Kč/([*] 22 Kč)	1, 7, 9 100 g 2278 kJ 119Kč/([*] 99 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2658 kJ 129Kč/([*] 104 Kč)	6, 7, 8, 9 390 g 1821 kJ BLP VEG 129Kč/([*] 119 Kč)	3, 7 390 g 2903 kJ BLP VEG 97Kč/([*] 92 Kč)	1, 3, 7, 9, 10 140 g 3122 kJ 169Kč/([*] 159 Kč)		100 g za 36Kč/([*] 34 Kč)
PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s droždíovými knedlíčky	Bramborová	Kuřecí roláda se špenátem a slaninou, bramborová kaše	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík /dušená rýže/	Dýňové noky, grilovaná rajčata a papriky, parmezán, rukola	Pizza s kuřecím masem, slaninou, marinovanými žampiony, mozzarellou a rukolou	Steak z tuňáka, ratatouille zelenina, pappardelle	Vepřová krkovička na černém pivu 1, 9 Špice s cibulkou a slaninou 1, 3, 7	Luštěninové ragú 7, 9 BLP VEG
	1, 3, 9 0,33 l 346 kJ 29Kč/([*] 20 Kč)	1, 9 0,33 l 418 kJ VEG 35Kč/([*] 22 Kč)	1, 3, 7 100 g 2558 kJ 119Kč/([*] 99 Kč)	1, 3, 7, 9 120 g 2756 kJ 129Kč/([*] 104 Kč)	1, 3, 7 390 g 1962 kJ VEG 149Kč/([*] 139 Kč)	1, 3, 7 32 cm kJ 139Kč/([*] 133 Kč)	1, 3, 4, 7 140 g 2973 kJ 169Kč/([*] 159 Kč)		100 g za 36Kč/([*] 34 Kč)

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství l / gramůž g | energie: kJ

bonté class | dobrá kantýna Premium concept

* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm**VEG** 100% vegetariánský pokrm