

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté class | **kantýna**
Semtín zone

	Pondělí 11.11.2024	Úterý 12.11.2024	Středa 13.11.2024	Čtvrtek 14.11.2024	Pátek 15.11.2024
POLEVKA	Fazolová s uzeným masem 0,33l 1,9.	Kuřecí vývar s kapáním 0,33l 1,3,7,9.	Zeleninová 0,33l 1,7,9.	Hovězí vývar s bulgurem 0,33l 1,9.	Gulášová 0,33l 1,9.
MENU 1	Kuřecí stehno á la kachna, dušené červené zelí, bramborový knedlík 220g 1,3,7,9.	Znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9.	Vepřová játra na roštu, vařený brambor, tatarská omáčka 150g 1,7,9,10.	Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, dušená rýže 220g 1,7,9.	Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík 100g 1,3,7,9,10.
MENU 2	Mexický vepřový guláš, dušená rýže 100g 1,7,9.	Vepřové maso BAC-CAN, čínské nudle 100g 1,3,6,9.	Segedínský guláš, houskový knedlík 100g 1,3,7,9.	Krůtí stehenní kostky na slanině, houskový knedlík 100g 1,3,7,9.	Pikantní kuřecí směs, bramboračky 100g 1,3,9.
MENU 3	Špenátové lívance, tvaroh s rajčaty, cibulkou a petrželí 420g 1,3,7,9.	Koprová omáčka, 2 ks vejce, vařený brambor 420g 1,3,7.	Rajčatové tofu s bazalkou, zeleninový kuskus 420g 1,6,9.	Kynutý knedlík s povidly, vanilkový krém, mák 420g 1,3,7.	Plněné paprikové lusky s kuskusem a balkánským sýrem v rajčatové omáčce 420g 1,7,9.
MENU 4	Pečené filé na másle, bramborová kaše 150g 1,4,7,9.	Pečená vepřová plec na divoko, dušená rýže 120g 1,9.	Králičí rizoto se zeleninou, sýr, kyselý okurek 120g 1,7,9.	Pečená pražská šunka, bramborová kaše, kyselý okurek 120g 1,7,9.	Hovězí kostky na česneku, dušená rýže 120g 1,9.
MENU 5	Marinovaná červená řepa s rukolou, ořechy a nivou, bagetka 420g 1,3,7,8.	Celerový salát s jablky, zakysanou smetanou, krůtí prsa, bagetka 420g 1,3,7,9.	Těstovinový salát s tuňákem a vejci 420g 1,3,4,7.	Vajíčkový salát s uzenou paprikou, bagetka 420g 1,3,7,9.	Čočkový salát se zeleninou a zakysanou smetanou, krůtí prsa, bagetka 420g 1,3,7,8.
MENU 6	Hovězí krk na houbách, mačkané brambory s cibulkou 150g 1,7,9.	Grilovaná kuřecí prsa, penne s grilovanou zeleninou a pestem, parmežán 150g 1,3,7,9.	Francouzská kachní roláda, bramborová kaše 150g 1,7,9.	Masové biftečky, pečené brambory, grilovací dresink 150g 1,3,7,9,10.	Grilovaná kotleta, houbové rizoto 150g 1,9.
	Zelný salát s kapíí	Bublanina s ovocem	Okurkový salát s jogurtem	Pařížská tyčinka	Mrkvový salát s ananasem