

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class **kantýna**
Semín zone

	Pondělí 16.09.2024	Úterý 17.09.2024	Středa 18.09.2024	Čtvrtek 19.09.2024	Pátek 20.09.2024
POLÉVKA	Čočková	Hovězí vývar s bulgurem	Maďarská	Krupicová s vejci	Zelná s klobásou
MENU 1	0,33l 1,9, Uzená krkovička, halušky se zelím a cibulkou	0,33l 1,9, Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,9, Pečená Pražská šunka, bramborová kaše, kyselá okurka	0,33l 1,3,9, Pečené vepřové koleno na černém pivu, mačkané brambory s cibulkou	0,33l 1,9, Pečené kuřecí stehno po horácku, těstoviny
MENU 2	100g 1,3,9, Kostky vepřové plece na oregánu, těstoviny	100g 1,3,7,9, Čevabčiči, cibulka, hořčice, vařené brambory	100g 1,7,9, Vepřový guláš, houskový knedlík	100g 1,7,9, Kovbojské fazole, opečená klobása, chléb	220g 1,3,9, Pikantní vepřová směs, bramboráčky
MENU 3	100g 1,3,9, Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka	100g 1,3,7,10, Čočka na kyselo, 2 ks vařené vejce, čalamáda	100g 1,3,7,9, Sýrový koláč s květákem a zakysanou smetanou	100g 1,3,7,9, Domácí koblížky s marmeládou, sypané cukrem	100g 1,3,9, Sojové maso v kari omáčce, dušená rýže
MENU 4	420g 1,3,7,10, Krůtí rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka	420g 1,3,10, Hovězí kostky na žampionech, těstoviny	420g 1,3,7, Kuřecí Kung-Pao, čínské nudle	420g 1,3,7, Špagety s boloňským ragú, strouhaný sýr	420g 1,6,9, Pečené rybí filé na bylinkách, zeleninový bulgur
MENU 5	120g 1,7,9, Kuřecí nudličky na zeleninovém salátu, grilovací dresink, bagetka	120g 1,3,9, Těstovinový salát se šunkou a sýrem	120g 1,3,6,8,9, Šopský salát s balkánským sýrem, bagetka	120g 1,3,7,9, Krůtí prsa na zeleninovém salátu, dresink, bagetka	150g 1,4,7,9, Celerový salát s jablky, zakysanou smetanou, kuřecí prsa, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7,10, Telecí plec na zeleném pepři, divoká rýže	420g 1,3,7, Kuřecí steak, pečené brambory, bylinkový dresink	420g 1,3,7, Grilovaná vepřová krkovička, houbové rizoto	420g 1,3,7, Hovězí roštěnka na slanině, dušená rýže	420g 1,3,7,9, Vepřová krkovička po selsku, dušený špenát, bramborový knedlík
	150g 1,9, Rajčatový salát s rukolou	150g 1,7,9, Bublanina s ovocem	150g 1,9, Coleslaw	150g 1,9, Štafetka	150g 1,3,7,9, Okurkový salát se zálivkou