

## JÍDELNÍ LÍSTEK 02. 12. - 06. 12. 2024

PONDĚLÍ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a nudlemi	Žampionový krém	Masové rizoto s pestrou zeleninou, sýr, kyselá okurka	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborové špalíčky	Vegetariánské kari nudličky se zeleninou, basmati rýže	Bramborové noky se žampiony, parmskou šunkou, listovým špenátem a sušenými rajčaty, rukola, parmezán	Ciabatta Burger s kuřecím masem, caesar dresinkem a grilovanou zeleninou, listové saláty, zeleninové hranolky	Filírovaná krůtí prsa	Grilované cukety s parmezánem
	1, 3, 9   0,33 l   262 kJ	1, 7, 9   0,33 l   386 kJ	7, 9   390 g   1779 kJ	1, 3, 7, 9   120 g   2722 kJ	6, 9 / 390 g / 560 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 17 g Sacharidy 77 g	1, 3, 7   390 g   2320 kJ	1, 3, 7, 9, 10   390 g   2850 kJ	7 BLP Pečené brambory	7 BLP VEG Penne s bylinkovým pestem
	29 Kč / (*23 Kč)	VEG 39 Kč / (*25 Kč)	BLP 119 Kč / (*109 Kč)	129 Kč / (*115 Kč)	BLP VEG 149 Kč / (*139 Kč)	159 Kč / (*149 Kč)	179 Kč / (*169 Kč)	BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	
ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	WOK PÁNEV	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Zeleninový vývar s mrkvovými nočky	Hrachová s klobásou	Kuřecí stehno na paprice, kolínka /houskový knedlík/	Smažený telecí karbanátek, vařený brambor, salát Coleslaw	Cuketový koláč se sýrem, listové saláty s čerstvou zeleninou, bylinkový dresink	ORANGE CHICKEN - čínské pomerančové kuře s basmati rýží /čínské nudle s koriandrem/	Vepřová panenka ve slanině, smetanové žampiony, gratinované brambory	Vepřová žebra v pikantní marinádě, chéb, hořčice	Quinoa s brokolící a květákem
	1, 3, 7, 9   0,33 l   269 kJ	1, 9   0,33 l   405 kJ	1, 3, 7, 9   220 g   2423 kJ	1, 3, 7, 9, 10   150 g   3307 kJ	1, 3, 7 / 390 g / 450 kCal Bílkoviny 25 g Tuky 19 g Sacharidy 43 g	1, 3, 6, 9, 11   150 g   2586 kJ	1, 7, 9   150 g   2364 kJ	1, 7, 9 Bramborové krokety, dresink ze zakysané smetany	7 BLP VEG Grilovaná kuřecí prsa
	VEG 29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	VEG 139 Kč / (*129 Kč)	BLP -POUZE S RYZÍ 149 Kč / (*139 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	
STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Dřůbeží vývar s masem a těstovinovou rýží	Zeleninový krém s krutony	Halašský s byrzdou a špekem	Zvěřinový guláš s červenou cibulkou, houskový knedlík /bramboráčky/	Květákové placky, grilovaný hermelín, zakysaná smetana, zeleninový salát	Lasagne s Boloňským ragú	Losos na grilu, grilovaná zelenina a brambory	Smažené kuřecí nugety, bylinkový dresink	Paleta plněná listovým špenátem a sýrem
	1, 3, 9   0,33 l   258 kJ	1, 7, 9   0,33 l   465 kJ	1, 3, 7   390 g   3672 kJ	1, 3, 7, 9   120 g   2972 kJ	1, 3, 7 / 390 g / 425 kCal Bílkoviny 21 g Tuky 20 g Sacharidy 45 g	1, 3, 7   390 g   2787 kJ	4   140 g   2493 kJ	1, 3, 7 Bylinkové brambory	1, 3, 7 VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	VEG 39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	VEG 159 Kč / (*149 Kč)	149 Kč / (*139 Kč)	BLP 189 Kč / (*179 Kč)	BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	
ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovými nočky	Japonská rybí polévka s grilovanými kusky ryb a mořskou řasou	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík /dušená rýže/	Krůtí špíz s cibulí, paprikou a slaninou, pečené brambory, grilovací omáčka	Špenátové noky, grilovaná kuřecí prsa, krém z kozího sýra, rukola	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	TELEČÍ MAMINHA, glazované žampiony a karotka, belgické hranolky	Pečené vepřové koleno, pečené brambory, česnekový dresink	Pažitkový brambor, dresink ze zakysané smetany
	1, 3, 9   0,33 l   257 kJ	2, 4, 6, 11, 14   0,33 l   429 kJ	1, 3, 7, 9   100 g   2575 kJ	3, 7, 9, 10   120 g   2726 kJ	1, 3, 7, 9   390 g   2182 kJ	1, 3, 7   390 g   2496 kJ	7, 9   150 g   2972 kJ	7, 9, 10 BLP Smažená brokolice v sýrovém těstíčku	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	BLP 39 Kč / (*25 Kč)	129 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	159 Kč / (*149 Kč)	VEG 105 Kč / (*99 Kč)	BLP 189 Kč / (*179 Kč)	VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	
PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	SPECIALITA	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Dřůbeží vývar s krupicí a vejci	Maďarská z červených fazolí s chorizem	Uzená pražská šunka s křenovou omáčkou, houskový knedlík /bramborový knedlík/	Stehenní steak, restované fazolky na slanině, mačkané brambory	Cizrnový hummus, falafel z červené řepy, listové saláty, pšeničná placka	Pizza s parmskou šunkou, rajčaty, olivami, listovým špenátem a mozzarellou	Hovězí steak, sázené vejce a slanina, pepřová omáčka, bramborová placka	Kuřecí Suvlaci, bazalkový dresink	Ratatouille zelenina, pečené brambory
	1, 3, 7, 9   0,33 l   279 kJ	1, 9   0,33 l   565 kJ	1, 3, 7, 9   100 g   3311 kJ	1, 7, 9   150 g   2392 kJ	1, 3, 7, 11 / 390 g / 791 kCal Bílkoviny 26 g Tuky 44 g Sacharidy 59 g	1, 3, 7   32 cm   kJ	1, 7, 9   150 g   3278 kJ	7 BLP Filátka tresky na bylinkovém másle	7 BLP VEG
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	125 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)	BLP 159 Kč / (*149 Kč)	149 Kč / (*139 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)	BLP 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)	

Výdej obědů 10:45 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramůž: g | energie: kJ

bonté  
class | dobrá  
kantýna  
Premium  
concept

\* Cena pro zaměstnance ČSOB

BLP Bezlepkový pokrm

VEG 100% vegetariánský pokrm