

JÍDELNÍ LÍSTEK 28. 10. - 01. 11. 2024

PONĚLÍ									OBĚDOVÝ SALÁT
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------

ÚTERÝ	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a kapáním	Hrachová s klobásou	Halušky s uzeným masem a kyselým zelím	Pomalů dušené hovězí hrudi, ragů z kořenové zeleniny, máčané brambory s cibulkou a slaninou	Zeleninová musaka, rukola salát s polníčkem	Špagety s vepřovým masem, pancettou, rajčaty a parmezánem, rukola	Vepřová krkovička na grilu, portobello žampiony, slanina, pečené brambory, pepřová omáčka	Filírovaná kuřecí prsa, pepřová omáčka 1,7, 9 Bramborové krokety	Zeleninová quinoa 7 BLP VEG
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 9 0,33 l 405 kJ	1, 3, 7 390 g 3694 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 3090 kJ	1, 7, 9 / 390 g / 579 kCal Bilkoviny 17 g Tuky 18 g Sacharidy 89 g VEG 149 Kč / (*139 Kč)	1, 3, 7 390 g 2804 kJ	1, 7, 9 150 g 2902 kJ	1, 3, 7 VEG	100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	125 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)		149 Kč / (*139 Kč)	179 Kč / (*169 Kč)		

STŘEDA	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2 - DYNĚ	JÍME ZDRAVĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA - DYNĚ	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a celestýnskými nudlemi	Bramborová s houbami	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	Kuřecí prsa plněná listovým špenátem a sušenými rajčaty, těstovinové rizoto s pečenou dýní, parmezán	Čočka na kyselo, sázené vejce 2ks	Zapečená tortilla s kuřecím gyrosem, listové saláty s čerstvou zeleninou a balkánským sýrem, tzatziki	Vepřová panenka v parmské šunce, dýňové pyré, kapusta, mandlové krokety	Smažené masové kuličky v sezamové strouhance 1, 3, 7, 9, 11 Stadkokyselá omáčka	Basmati rýže se zeleninou 9 BLP VEG Čínské nudle s bambusem
	1, 3, 7, 9 0,33 l 341 kJ	1, 7, 9 0,33 l 456 kJ	1, 3, 9 100 g 2850 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2245 kJ	1, 3 / 390 g / kCal 528 Bilkoviny 31 g Tuky 27 g Sacharidy 48 g VEG 129 Kč / (*119 Kč)	1, 3, 7 390 g 2572 kJ	1, 3, 7, 9 150 g 2792 kJ	6, 9 BLP VEG	1, 9 VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	125 Kč / (*109 Kč)	135 Kč / (*115 Kč)		159 Kč / (*149 Kč)	189 Kč / (*179 Kč)		

ČTVRTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2 - DYNĚ	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ - DYNĚ	HLAVNÍ CHOD 3	SPECIALITA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a těstovinovou rýží	Krém z pečené dýně	Kuřecí stehno na divoko, dušené červené zelí, kynutý bramborový knedlík s houskou	Smažený holandský řízek, bramborová kaše	Quiche s pečenou hokaido dýní a kozím sýrem, listové saláty s čerstvou zeleninou, bylinkový dresink	Tvarohové knedlíčky s vanilkovým krémem a borůvkami	Paella s grilovanými kousky ryb a mořskými plody	Vepřová líčka na kořenové zelenině 9 BLP Bramborové rosti	Květákový nákyp se sýrem 1, 3, 7 VEG Gratinované brambory s dýní
	1, 3, 9 0,33 l 259 kJ	7, 9 0,33 l 448 kJ	1, 3, 7, 9 220 g 2632 kJ	1, 3, 7 150 g 3407 kJ	1, 3, 6, 7 / 390 g / 450 kCal Bilkoviny 25 g Tuky 19 g Sacharidy 43 g VEG 159 Kč / (*149 Kč)	1, 3, 7 390 g 2503 kJ	2, 4, 7, 9, 14 390 g 2135 kJ	1, 3, 7 VEG	7, 9 BLP VEG 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
	29 Kč / (*23 Kč)	BLP VEG 39 Kč / (*25 Kč)	125 Kč / (*109 Kč)	139 Kč / (*115 Kč)		105 Kč / (*99 Kč)	179 Kč / (*169 Kč)		

PÁTEK	POLEVKA 1	POLEVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	JÍME ZDRAVĚ - DYNĚ	PIZZA, PASTA, GYROS	SPECIALITA - DYNĚ	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s játrovými nočky	Krém z pečené cibule	Vepřové kostky na paprice, kolínka /houskový knedlík/	Stehenní steak, restované fazolky na slanině, máčané brambory	Dýňové placky, bylinková ricotta, marinovaná červená repa, listové saláty	Pizza HAVAJ /šunka, mozzarella, ananas/	Krůtí steak, grilovaná zelenina, dýňové noky, rukola pesto, parmezán	Kuřecí medailonky v bazalkové marinádě 7 BLP Pečené brambory s rozmarýnem	Tzatziki 7 BLP VEG Dýňové rizoto
	1, 3, 9 0,33 l 257 kJ	1, 7, 9 0,33 l 398 kJ	1, 3, 7, 9 120 g 2699 kJ	7 150 g 1956 kJ	1, 3, 7 / 390 g / 425 kCal Bilkoviny 21 g Tuky 20 g Sacharidy 45 g VEG 159 Kč / (*149 Kč)	1, 3, 7 32 cm kJ	1, 3, 7 150 g 2182 kJ	7 BLP VEG	7 BLP 100 g za 38 Kč / (*36 Kč)
	29 Kč / (*23 Kč)	39 Kč / (*25 Kč)	119 Kč / (*109 Kč)	BLP 139 Kč / (*115 Kč)		149 Kč / (*139 Kč)	179 Kč / (*169 Kč)		