

JÍDELNÍ LÍSTEK

dobrá
bonté
class **kantýna**
Semín zone

	Pondělí 09.09.2024	Úterý 10.09.2024	Středa 11.09.2024	Čtvrtek 12.09.2024	Pátek 13.09.2024
POLÉVKA	Hrachová	Kuřecí vývar s těstovinou	Kapustová s bramborem a slaninou	Francouzská	Gulášová
MENU 1	0,33l 1,3, Pečené kuřecí stehno na česneku, dušená rýže	0,33l 1,3,7,9, GRILL - Kuřecí stehenní steak, salát Coleslaw, bylinkové brambory	0,33l 1,9, GRILL - Vepřový steak z krkovice, pečené brambory ve slupce, česnekový dip	0,33l 1,3,9 Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík	0,33l 1,9, Pečené rybí filé na másle, vařený brambor
MENU 2	220g 1,7,9, Segedínský guláš, houskový knedlík	100g 1,7,9, Hovězí nudličky se zeleninou a zázvorem, čínské nudle	120g 1,7,9, Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík	100g 1,3,7,9 Pikantní kuřecí paličky na medu a zázvoru, dušená rýže	150g 1,4,7,9, Buřty na pivo, chléb
MENU 3	100g 1,3,7,9, Bylinkové tagliatelle s houbovým ragú	100g 1,3,6,9, Grilované tofu s rajčaty a olivami, zeleninový kuskus	100g 1,3,7,9, Penne Pomodoro, parmezán	220g 1,9, Bramborové šišky s mákem, maštěné máslem	100g 1,3,7,9, Gnocchi s grilovanou zeleninou, rukolou a parmezánem
MENU 4	420g 1,3,7,9, Hovězí pečeně, dušená mrkev, vařené brambory	420g 1,6,9, GRILL - Klobása, hořčice, křen, beraní rohy, chléb	420g 1,3,7, GRILL - Makrela, grilovaná zelenina, bylinkový dresink, pita chléb	420g 1,3,7, Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, červená řepa	420g 1,3,7,9, Smažený sekaný řízek s nivou, vařené brambory, okurka
MENU 5	120g 1,7,9, Rajčatový salát s rukolou a mozzarellou, bagetka	150g 1,3,10, Krůtí prsa na zeleninovém salátu, dresink, bagetka	150g 1,4,7,9, Těstovinový salát s tuňákem a vejcem	120g 1,7,9, Marinovaná červená řepa s ricottou a ořechy, bagetka	120g 1,3,7, Trhané vepřové maso na zeleninovém salátu, medovo-hořčičný dresink, bagetka
MENU 6	420g 1,3,7,9, Krakonošův kotlet, mačkané brambory s cibulkou	420g 1,3,7, Masový biftek, pečené brambory, tzatziky	420g 1,3,4,9, Špikovaná krůtí prsa, cizrnové kari	420g 1,3,7,8, Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, mačkané brambory s cibulkou	420g 1,3,7,10, Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík
	150g 1,3,7,9, Zelný salát s křenem	150g 1,3,7,9, Bublanina s ovocem	150g 1,9, Mrkvový salát s ananášem	150g 1,7,9, Kokoska	150g 1,3,7,9,10, Okurkový salát s jogurtem