

## JÍDELNÍ LÍSTEK 20. 9. – 24. 9. 2021

PONDĚLÍ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	PIZZA, PASTA, GYROS	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a nudlemi 1, 3, 9   0,33 l   262 kJ	Kukuřičný krém 1, 7, 9   0,33 l   465 kJ	Vepřová plec na paprice, kolínka / houskový knedlík/ 1, 3, 7, 9   100 g   2 699 kJ	Kuřecí prsa, dušená zelenina, pažitkový brambor, bylinkový dresink 7   120 g   2 243 kJ	Plněné papriky kuskusem, pečené v rajčatové omáčce, listové saláty s čerstvou zeleninou 1   390 g   1 757 kJ	Penne ve smetanové omáčce s listovým špenátem a grilovanými kousky lososa 1, 4, 3, 7   390 g   2 741 kJ	Vepřová panenka ve slanině, smetanové žampiony, gratinované brambory 1, 7, 9   150 g   2 785 kJ	Grilovaná kuřecí stehýnka Pečené brambory s cibulkou a slaninou	Zapečené cukety s parmezánem
	14,00 Kč	 16,50 Kč	75,00 Kč	92,00 Kč	  92,00 Kč	145,00 Kč	149,00 Kč	100 g za 29,00 Kč	
ÚTERÝ	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	WOK PÁNEV	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Drůbeží vývar s masem a fritátovými nudlemi 1, 3, 9   0,33 l   357 kJ	Zelná couračka 1, 7, 9   0,33 l   489 kJ	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže 1, 9   150 g   2 201 kJ	Pečené kuřecí stehno, houbová nádivka, vařený brambor 1, 3, 7   220 g   2 496 kJ	Cuketový bramborák s grilovaným tofu, čerstvá zelenina 1, 3, 6, 7   180 g   1 872 kJ	Restovaná basmati rýže s trhaným hovězím masem v teriyaki marinádě, pestrou zeleninou a koriandrem 1, 3, 6, 9   390 g   2 862 kJ	Focaccia burger s grilovaným krůtím masem, marinovanou zeleninou a mozzarellou 1, 3, 7, 9, 10   390 g   2 437 kJ	Telecí karbanátky se sušenými rajčaty Červené fazolky s chorizem	Pečené batáty v bylinkové smetaně
	14,00 Kč	16,50 Kč	75,00 Kč	89,00 Kč	 95,00 Kč	129,00 Kč	149,00 Kč	100 g za 31,00 Kč	
STŘEDA	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	AKČNÍ NABÍDKA	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a rýží 9   0,33 l   247 kJ	Boršč se zakysanou smetanou 1, 7, 9   572 kJ	Vepřové kostky na lesních houbách, dušená rýže 1, 9   100 g   2 756 kJ	Zapečené rybí filé s cuketou, lilkem, paprikami a parmezánem, bramborová kaše 1, 4, 7   150 g   2 470 kJ	Cannelloni plněné listovým špenátem a sýrem, zapečené v bešamelu, rukola salát s polníčkem 1, 3, 7   390 g   1 995 kJ	Hovězí Bourguignon, bramborové pyré 7, 9   140 g   2 865 kJ		Smažené kuřecí paličky v kukuřičné strouhance Brambory s listovou petrželkou	Zapečené těstoviny s chřestem v omáčce z pečeného lilku Caesar salát s kuřecím masem, parmezánem a opečenou slaninou, krutóny 1, 3, 4, 7, 10   390 g   1 650 kJ
	14,00 Kč	16,50 Kč	75,00 Kč	95,00 Kč	 95,00 Kč	 149,00 Kč		100 g za 29,00 Kč	129,00 Kč
ČTVRTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	PIZZA, PASTA, GYROS	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Uzený vývar s masem a kroupami 1, 9   0,33 l   287 kJ	Špenátový krém 1, 7, 9   0,33 l   456 kJ	Masové rizoto s pestrou zeleninou, sýr, okurek 7, 9   390 g   1 779 kJ	Smažený holandský řízek, vařený brambor 1, 3, 7   150 g   3 407 kJ	Grilovaný hermelín, grilovaná řecká zelenina, pita chleba 1   390 g   1 989 kJ	Vepřová krkovička a krůtí prsa, grilovaná zelenina a pečené brambory z pece, avokádový dresink 7   150 g   2 265 kJ	Kuřecí Supreme, listový špenát s pancettou, mačkané brambory 7, 9   140 g   2 865 kJ	Filírovaná vepřová kotleta v BBQ marinádě Pečené americké brambory	Grilované papriky s balkánským sýrem
	14,00 Kč	 16,50 Kč	75,00 Kč	89,00 Kč	 95,00 Kč	 129,00 Kč	 139,00 Kč	100 g za 29,00 Kč	
PÁTEK	POLÉVKA 1	POLÉVKA 2	HLAVNÍ CHOD 1	HLAVNÍ CHOD 2	HLAVNÍ CHOD 3	PIZZA, PASTA, GYROS	MINUTKA	BUFET TEPLÝ	OBĚDOVÝ SALÁT
	Hovězí vývar s masem a bylinkovou sedlinou 1, 3, 7, 9   0,33 l   345 kJ	Kapustová se slaninou 1, 7, 9   0,33 l   422 kJ	Pečené vykostěné krůtí stehno, ragú z kořenové zeleniny, dušená rýže 1, 7, 9   100 g   2 334 kJ	Smažený telecí řízek, rakouský bramborový salát 1, 3, 7, 9   120 g   2 922 kJ	Brokolicový nákyp, zeleninový salát 1, 3, 7   390 g   2 349 kJ	Pizza s parmskou šunkou, olivami, artyčoky a mozzarellou (32 cm) 1, 3, 7	Filátka mořského vlka, pyré z pečeného celeru, černá čočka se zeleninou 4, 7, 9   120 g   2 282 kJ	Masová kebabčata na špizu Cizrnové ragú	Bramborové rosti Česnekový dresink
	14,00 Kč	16,50 Kč	75,00 Kč	99,00 Kč	 89,00 Kč	129,00 Kč	 149,00 Kč	100 g za 29,00 Kč	

Výdej obědů 11:00 až 13:30 hodin.

alergeny: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 | množství: l / gramáž: g | energie: kJ